



# **СОВЕТЫ НАШИХ УЧАСТНИЦ**

СИСТЕМА ФЛАЙЛЕДИ, КОТОРАЯ РАБОТАЕТ

# ЗДРАВСТВУЙТЕ!

Вас приветствует команда сайта FlyVzlet.

Наш Сайт – это замечательный проект, созданный с целью помочь девушкам и женщинам создать уют в своем доме, гармонию в отношениях с членами семьи и, что самое главное, с самой собой.

Данная электронная книга – лишь часть советов, которыми за время взлетов делятся с нами участницы, стараясь помочь друг другу, доказать, что уютно и красиво может быть и в доме с детьми! Эти советы – результат проведения занятий на нашем сайте.

Надеемся, что наши советы подтолкнут вас к действиям, что у вас получится превратить уборку в занимательное занятие вместе с вашим малышом.

Приятного чтения!



Если же вы еще ни разу не проходили обучение у нас, рекомендуем записаться на бесплатные занятия в Подготовительном Классе.

[Регистрация на сайте FlyVzlet для мам](#)

[Регистрация на сайте FlyVzlet](#)

[Запись на бесплатное обучение](#)



# ВМЕСТО ВВЕДЕНИЯ

Очень часто родители не хотят доверять ребенку выполнение каких-либо домашних дел. И делать долго будет, и не совсем правильно; и разольет, и размажет; и переделывать потом, а надо быстро... И отправляют малыша играть, и не дают выхода этому энтузиазму, не ценят любопытство и стремление помочь.

Со временем ребенок теряет интерес и перестает принимать участие, а спустя несколько лет с удивлением узнает, что, дескать, он должен и то, и это и вообще – почему не хочет?!

Поэтому это незамутненное чувство радости от доверенной тряпочки надо поддерживать. И не только делами, но и своим отношением. Мама с кислой физиономией и с тяжкими вздохами моет пол? Ребенок будет относиться к уборке соответственно – вы пример для него.

Папа подкручивает шурупы на стуле, а кроха тянется помочь? Не одергивайте, не говорите постоянное «нельзя!», «ударисься!», «отойди и не мешай!». Дайте малышу другую отвертку, покажите ему шурупчики на его стульчике, скажите, что надо делать осторожно. Уделите несколько минут своему ребенку, и он будет счастлив – вы ему доверяете.

Родители – главный пример для подрастающего человечка. Дом, в котором вы живете, порядок или его отсутствие, разбросанные вещи либо лежащие на своих местах – все это передается малышу.

Глупо ругать дочку за бардак в шкафу, если у мамы не лучше; корить сына за носки по углам, если вы каждый день находите там носки мужа. Начните с себя, поощряйте стремление ребенка быть рядом с вами и выполнять дела вместе. И тогда спустя время будете радоваться подрастающему помощнику, а не качать головой, в сотый раз напоминая про не убранный мусор.

FlyVzlet.ru



# СОВЕТЫ НАШИХ УЧАСТНИЦ

*«...Можно и нужно сделать домашнюю работу привлекательной для детей, чтобы они были вместе с нами! Например, если ты вымоешь чашку, то увидишь, как она тебе улыбнется; уберем твои вещи на места, и они останутся с тобой вместе, а не уйдут как от Федоры.*

*Я какое-то время писала сыну письма от Белоснежки, каждую неделю с заданиями, запечатывала в конверт и бросала в почтовый ящик, а потом шли с ним с прогулки, и я вынимала. Мы читали, если сын выполнял задания (например, когда пришел с улицы, нужно обязательно протереть тряпочкой ботинки, чтобы они тебе улыбались), то Белоснежка приносила ему маленький подарочек.*

*Так что детей не надо отгораживать от уборки!»*

# СОВЕТЫ НАШИХ УЧАСТНИЦ

*«...Теперь мы с сыном и готовим вместе. Подставляет табуретку и встает около рабочего стола. Я даю ему просеивать муку, что-то высыпать, даже маленький тупой ножик даю. Конечно, процесс, как правило, чуть затягивается, но зато я не отвлекаюсь на постоянно ноющего сына. А так и будет, если не приму его в свою команду!*

*Я вообще стараюсь давать ребенку изучать мир любимыми способами, которыми он хочет, лишь бы они не были опасны для жизни. Он у меня уже и шить пробовал, и ножницами детскими очень хорошо орудует (вырезает по линии)»*

# СОВЕТЫ НАШИХ УЧАСТНИЦ

*«... Моему малышу 8 месяцев. Я вместе с ним могу заниматься бельем. Вместе загружаем машину, когда развешиваю-складываю, он всегда найдет чем себя занять в ванной.*

*Заметила, что там ему спокойно, он не проситься на руки, вероятно от того, что я мало перемещаюсь, и он в этом небольшом пространстве спокоен, что я рядом. Он может долго возиться с дочкиными резиночками, с игрушками для купания, с моими заколками. Это все по очереди: мы собираем одно, я ему выдаю другое, если надо, или просто уходим, если закончила.*

*На кухне тоже много "игрушек", но он не так спокоен, опять же связываю с перемещением, и еще с тем, что ему хочется видеть, что я делаю, слышит разные звуки (воды, сковороды и т.п.), и он сразу просится на руки, я показываю и отвлекаю чем-нибудь. Чем-нибудь - это магниты внизу холодильника, мисочки и контейнеры, нижний выдвижной ящик с пакетиками, и самая главная "игрушка" - это крышечки, от них столько звона!»*

# СОВЕТЫ НАШИХ УЧАСТНИЦ

*«...Ребенку очень важен контакт: если я убираюсь, размусориваюсь, ей (дочке) нужно общение, участие, заметность.*

*Иногда дети мешают убираться, потому что мама погружается в себя, в уборку и не может уделять им внимание. Это ж медитативный процесс...*

*Поэтому я даю ей что-то отнести в мусорное ведро - по 10 раз сбегает, зато занята и довольна. Иногда прошу что-то принести нужное в процессе уборки - тряпку, ведро, телефон, выключить таймер и т.д.»*

# СОВЕТЫ НАШИХ УЧАСТНИЦ

*«...У дочки есть обязанности: разобрать чистую посуду из п/м машины, разложить по местам; убрать игрушки и навести порядок на ее столе перед дневным сном и после ужина - именно перед вечерним чаем (очень стимулирует); загрузить бельё в стиральную машину, насыпать порошок, поставить программу и включить (это я контролирую, а она пищит от удовольствия); вытащить бельё и развесить мелкие вещи на сушилке (потом перевешиваю, но дочке приятно, что помогает).*

*Еще, когда разбираем белье с сушилки, она разносит по корзинкам для хранения свои вещи - отдельно трусики, колготки, носки»*

# СОВЕТЫ НАШИХ УЧАСТНИЦ

*«...В этом возрасте уже можно поручать детям мелкую помощь - что-то принести-отнести, насыпать, подать, достать полотенце, почистить вареные яйца или картофель в мундире.*

*Мой сын разбивал яйца в чашку, насыпал сахар или муку в тесто, резал вареные овощи пластиковым ножом на табуретке.*

*Необязательно ребенка чем-то отвлекать, можно и привлекать.*

*Совсем в исключительных случаях, иногда я сажала его на стол, где готовила, или в раковину с водой играть. Естественно, в эти моменты я из кухни не выходила ни на шаг!»*

# СОВЕТЫ НАШИХ УЧАСТНИЦ

*«...Еще можно занимать ребенка не только руки, но и голову - просить принести ОДИН огурец, рассказать, какого он цвета, какой формы, как он пахнет, если его порезать, на что он похож. Попросить подержать чашку за ручку, пока мама наливает молоко. Сказать, что мама ест кашу большой ложкой, а дочка - маленькой. Так же и со всеми другими продуктами.*

*Показать, что мама может наполнить чашку наполовину, а может до краев. Чай бывает светлый и темный, а стакан - прозрачный и цветной. Вода бывает холодная, а бывает теплая или горячая.*

*Вообще, кухня - это кладезь знаний повседневной жизни для ребенка. Для него очень важно знать, что картошка или яйца бывают сырыми, вареными, жареными, порезанными, и все эти состояния - разные, но все равно съедобные»*

# СОВЕТЫ НАШИХ УЧАСТНИЦ

*«...Если дочка с удовольствием что-то моет - это просто здорово! Значит, можно оставить ее с тряпкой и ведерком (воды на доньшке) или просто с тряпкой и прибираться. Время от времени она будет приходить за помощью, практически самоконтроль.*

*Почему не поручить ей помочь маме развешивать влажное белье? Трусики или маленькие тряпочки ведь ей под силу повесить на перекладинку? Зато будет "как мама"!*

*Принести-унести веник, вытереть тряпочкой низкую полочку... Думаю, если ребенка привлекать к маминым делам, будет полезно дочке и проще маме. Главное не ждать идеального выполнения, многое придется переделывать, конечно. Но и это не страшно.*

*Да, спокойнее работать в детский сон. Но это сильно выматывает и времени на себя действительно еще меньше, значит, надо как-то менять ситуацию...»*

# СОВЕТЫ НАШИХ УЧАСТНИЦ

*«... Моей младшей 8 месяцев, все вопросы, касающиеся работы с химией и унитазами-ваннами я стараюсь решать когда она под присмотром, по тому как точно начнет все проверять после меня языком.*

*Что касается полов - она у меня поползла очень рано, в 4,5 месяца, поэтому полы нужно было каждое утро и каждый вечер намыывать, при этом что бы их никто не затоптал и можно было выпускать дочку в свободное ползанье.*

*Но т.к. сидеть одна она не хотела, я завела две пары ползунков - черновых, в которых дочка ползала за мной по только что намытому мокрому полу. Процесс мытья у меня занимал от силы 5 минут, за это время дочка замерзнуть и простыть не успевала, а пол я намывала. Ползунки снимались, отправлялись в стирку, дочка одевалась в сухую одежду, пол высыхал и можно было ее отправлять ползать по чистому сухому полу.»*

# СОВЕТЫ НАШИХ УЧАСТНИЦ

*«... Мой сынуля тоже примерно в этот период с меня не слазил и не давал ничего делать.*

*Я поняла, что ему не хватает моего качественного полного внимания. Ну вроде как весь день с ним, но больше домашними делами занята. В итоге мы пришли к тому, что с утра мы час (обычно после завтрака) и немного после его обеденного сна просто валялись на кровати или на ковре: обнимались, игрались, целовались.*

*Примерно через час ему это надоедало, и потом в течение дня он гораздо спокойнее воспринимал мою занятость. После месяца таких любовных влияний, он определился со своими любимыми игрушками и, например, машинками теперь его очень легко отвлечь.*

*Ко мне в течение дня периодически подбежит на пять минут – обнимет - и дальше бежит по своим мужским делам, мир первооткрывает!»*

# СОВЕТЫ НАШИХ УЧАСТНИЦ

*«... Моему пупсу 1 год и 1 месяц. Он очень хозяйственный и очень любит убираться. Он все всегда делает со мной. Я делаю, и ему нужно. Я разрешаю почти все, даю ему тряпочку - он моет, даю совок и веник - метет, любит шваброй мыть пол, тоже даю. Любит разбирать посудомойку и стиралку. Делаем это вместе.*

*Я все делаю с ребенком, потому что иначе зачем тогда система? Я пришла на ПК для того, чтобы понять, как можно держать дом в чистоте, ребенка в порядке и настроении и самой не поперекусать всю семью.*

*Для меня лично главный плюс системы именно в том, что применять ее и пользоваться ею может молодая мама с бодрствующим ребенком.*

*У меня простой закон: спит ребенок - сплю я, поэтому мы с ребенком все делаем вместе. Стираем, гладим, готовим, моем.*

*Когда мы приезжаем погостить к бабушке на несколько дней, она всегда поражается, что сын постоянно ходит за ней, когда она занята какой-либо домашней работой. Мы сначала не понимали, а потом сообразили. Он просто привык к тому, что домашние дела делаются с ним!»*

# СОВЕТЫ НАШИХ УЧАСТНИЦ

*«... Главное набраться терпения и позволять ребенку помогать, хвалить за достижения, говоря о том, какой он взрослый (для них это важно).*

*При этом нужно много разговаривать с ним, объясняя, что и для чего он делает. Тогда со временем дети к уборке начинают относиться как к должному и если уж не помогают, то и не мешают.*

*Кроме того таким путем прививается порядок к чистоте. Я своему кроме всего прочего, когда прошу о чем-то, говорю: «Я люблю порядок, а ты?». Сейчас если вовремя игрушки не собрал, кладу его спать и говорю, что придется ему в беспорядке спать. Тогда он тихонько (чтобы я не слышала) с постели встает и наводит порядок (он-то его любит!)»*

# СОВЕТЫ НАШИХ УЧАСТНИЦ

*«... У меня сынок (4 года) часто вызывается помогать, стараюсь не отказывать. Какую-то работу всегда можно доверить (хотя бы поддержать или вместе сделать, если что-то сложное).*

*Когда пылесосу, если он дома, достает пылесос, вытаскивает шнур, включаем вместе, даю попылесосить. Пыль протирать тоже просит тряпочку и пол мыть. Швабру тоже просит, даю, когда домою, или, если могу пока другой работой заняться.*

*Тесто любит замешивать, муку просеивать и руками в тесте повозиться. Радует, когда получается что-то новое сделать, говорит: "я научился!". Морковку чистить пробовал овощечисткой. Конечно, местами осталась шкурка, но я его похвалила, для него это большое достижение. Всегда спрашивает, что я делаю, особенно, если что-то необычное. Объясняю, что и зачем»*

# СОВЕТЫ НАШИХ УЧАСТНИЦ

*«... Я пришла к выводу, что лучше всего делать работу вместе с ребенком: моя младшая двухлетка такая хозяйка стала - только держись!*

*Это после ПК и последующей самостоятельной практики.*

*Ходит по полдня с тряпочкой и что-то трет, посуду сама моет и кстати, очень неплохо - лучше средней дочери (7 лет), которая это дело не любит. И еще моя младшая очень любит складывать игрушки и подбирать разбросанные вещи!*

*У нас также сын любит ходить с тряпочкой, помогает мне развешивать белье. Иногда убираемся в слинге.*

*Еще нам очень нравится включать музыку. Этаж у нас первый, пляши хоть до упаду! Когда я в обуви - сыну тоже одеваю сандалики и вместе топаем, пляшем и убираемся заодно»*

# СОВЕТЫ НАШИХ УЧАСТНИЦ

*«...Когда я украшаю торты, если это мастика – даю сыну (3 года) кусочек - он лепит свои фигурки (тут главное уследить, чтобы на заказной торт не прилепил свои творения); если крем - даю ему тарелочку и мешочек с кремом, объясняю как делать.*

*Если очень спешу, объясняю, что мы с ним сделаем позже (всегда, если обещаю - выполняю, потому как в воспитании только личный пример).*

*Прошу сына отнести что-то в мусор. Приучаю к привычке "Взял - положи на место", не складывать бумажки, шкурки где попало, а относить в ведро.*

*Он любит помогать и любит похвалу, поэтому старается.*

*Стараюсь также обращать его внимание на работу и заботу о нем (это папа денюжку заработал, чтобы купить игрушку, это мама связала тебе и т.д.). Он людям рассказывает, что это родители старались!»*

# СОВЕТЫ ОТ ВЕДУЩИХ

## **ВНИМАНИЕ!**

*Работая вместе с детьми, всегда помните о правилах безопасности!*

*Продумывайте последовательность выполнения домашних дел с учетом маленьких помощников (их возраста, характера, настроения).*

*Не забывайте, что вымытый пол бывает скользким, а кухонный нож острым.*

*Пусть ваша совместная работа с детьми приносит вам лишь пользу и удовольствие!*

Если же вы еще ни разу не проходили обучение у нас, рекомендуем записаться на бесплатные занятия в Подготовительном Класе.

**Успехов вам в ваших домашних делах с малышами!**

Информация, представленная в данной электронной книге, является авторской. Копирование и распространение запрещено.  
Только для личного пользования.